様

# 「だてな暮らし」を目指すわたしのカルテ ver.1.0

No.

| 食事・水分連携記録 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 年月日・時間 | 食事 | | 水分・備考 | 記録者 |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |
| | 主食: 割 | 副食: 割 | | |